

SYSTEM OSTRZEGANIA

Na szlaku Wielkich Jezior Mazurskich funkcjonuje system ostrzegania przed niebezpiecznymi zjawiskami atmosferycznymi, składający się z 17 masztów z lampami. Jego zadaniem jest powiadamianie żeglarzy o możliwości wystąpienia zagrożenia pogodowego.

Uruchomienie systemu następuje automatycznie przez komunikat o zbliżających się niekorzystnych warunkach pogodowych, wysłany z Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

Pulsujące światło jest widoczne na odległość do 8-9 km w każdych warunkach. Lampy błyskają światłem żółtym z dwiema częstotliwościami:

**40 razy / min. UWAGA MOŻLIWOŚĆ
WYSTĄPIENIA NIEBEZPIECZEŃSTWA**

90 razy / min. UWAGA NIEBEZPIECZEŃSTWO

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie ratunkowe	999, 112
Straż pożarna	998, 112
Policja	997, 112
WOPR / inne podmioty uprawnione do wyk. ratownictwa wodnego	601 100 100

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego
Warmińsko-Mazurski Urząd Wojewódzki w Olsztynie
al. Marsz. J. Piłsudskiego 7/9, 10-575 Olsztyn
e-mail: sekrzk@uw.olsztyn.pl, tel. 89 523 24 94

Materiał edukacyjny został zrealizowany przy współpracy
z Komendą Wojewódzką Policji w Olsztynie.

**WOJEWODA WARMIŃSKO - MAZURSKI
przypomina - radzi - informuje**

BEZPIECZEŃSTWO NA WODZIE



**CZŁOWIEK NIE KOREK.
PO ALKOHOLU TONIE.**

Przed wypłynięciem jachtem czy łodzią:

- ✓ Zapoznaj się z prognozą pogody.
- ✓ Nie wypływaj po spożyciu alkoholu i nie spożywaj go na pokładzie.
- ✓ Nie zabieraj na pokład osób nietrzeźwych.
- ✓ Trzymaj w widocznym i dostępnym miejscu koła ratunkowe, kamizelki i inne urządzenia ratownicze.
- ✓ Jeśli nie umiesz pływać, zawsze zakładaj kamizelkę ratunkową.
- ✓ Jeśli umiesz pływać trzymaj kamizelkę lub inne urządzenie ratownicze blisko siebie.
- ✓ Bezwzględnie przestrzegaj znaków i sygnałów wysyłanych przez urządzenia sygnalizacyjne lub osoby uprawnione.
- ✓ W przypadku załamania pogody, załóż kapok lub inny środek ratowniczy i natychmiast kieruj się w stronę brzegu.

Zanim wejdiesz do wody:

- ✓ Wybierz bezpieczne miejsce, najlepiej strzeżone (nie wolno pływać na szlakach wodnych i w pobliżu urządzeń hydrotechnicznych).
- ✓ Sprawdź, czy w pobliżu są osoby, które w razie potrzeby mogą pomóc lub zawiadomić ratowników.
- ✓ W wodzie zanurzaj się stopniowo - różnice temperatur między nagrzanym ciałem a wodą mogą spowodować szok termiczny - ustanie akcji serca - śmierć.
- ✓ Nie skacz do wody jeśli nie sprawdziłeś wcześniej dna, nawet jeśli robiłeś to dawniej, od tamtej pory na dnie mogły znaleźć się niebezpieczne przedmioty.
- ✓ Nigdy nie kąp się pod wpływem alkoholu.
- ✓ Nie pozwalaj dzieciom na samodzielne kąpiele (dzieci łatwiej ulegają panice, mają mniej siły i doświadczenia, by walczyć np. z silnym nurtem).

Udzielanie pomocy tonącemu:

- ✓ Zawiadom służby ratunkowe – zadzwoń na nr 601100100 lub 112.
- ✓ Nie podpływaj do tonącego bez asekuracji. Tonący może być w szoku i stanowić zagrożenie i dla twojego bezpieczeństwa.
- ✓ Nigdy nie podawaj tonącemu ręki! Tonący dysponuje nadludzką siłą. Podaj mu jakiś przedmiot (gumowa piłka, materac, kij, pusta plastikowa butelka, w ostateczności nawet ubranie).

Po wyciągnięciu tonącego na brzeg należy:

- ✓ Sprawdzić, czy jest przytomny, jeśli tak, starać się go ogrzać podając ciepłe płyny i okrywając go, jeśli jest nieprzytomny sprawdzić, czy oddycha.
- ✓ Jeśli oddycha, ułożyć poszkodowanego na boku.
- ✓ Jeśli nie oddycha, sprawdzić i - jeśli jest potrzeba - oczyścić jamę ustną.
- ✓ Odchylić głowę poszkodowanego do tyłu.
- ✓ Rozpocząć sztuczne oddychanie połączone z masażem serca (30 uciśnień klatki piersiowej, a następnie 2 wdechy).
- ✓ Czynności ratownicze należy wykonywać aż do przybycia pomocy medycznej / ratunkowej.

UWAGA!

Każdy ma obowiązek powiadomienia odpowiednich służb o potrzebie udzielenia pomocy!